

Accademia Discipline Olistiche

L'Angelo Guerriero

associazione sportiva dilettantistica
Via Roma, 3 - 36030 Zugliano (Vi)
C.F.93034300249 P/IVA 03865580249



TECNICHE DEL RENDIMENTO PSICO FISICO

L'Accademia Discipline Olistiche L'Angelo Guerriero a.s.d. organizza per sabato 01 Marzo il corso di **tecniche del rendimento psicofisico** incentrato sulla visualizzazione, rilassamento, motivazione, formazione corretta degli obiettivi e tecniche energizzanti e di peak performance per auto caricarsi in momenti dove serve una prestazione d'eccellenza.

Sarà a numero chiuso, non più di 30 persone, durata del corso 8 ore circa.

Se la cosa verrà gradita si potrà riproporla a scadenza regolare implementando le conoscenze e le tecniche da sviluppare.

sarà messa a disposizione, oltre che le conoscenze in ambito di psicologia dello sviluppo personale e tecniche di rendimento psicofisico, l'esperienza del maestro Alberto Leonardi nel settore agonistico di Kick boxing, pugilato e karate free style che lo hanno portato a vincere il titolo di Campione del Mondo di karate free style wka, 8 coppe del Mondo di K.f.s. Wako, il bronzo di Kick boxing alla coppa del mondo wako, l'argento agli Italiani di Full contact fikedo e svariati podi nazionali ed internazionali nelle varie specialità.

Costo del corso euro 60,00 a persona con un minimo di 5 persone.

Rifrequentanti euro 10,00.

Si prega di presenziare con Block notes e penna per gli appunti.

Alberto Leonardi

Practitioner di PNL rilasciato dall' International Society of NLP